



Feldenkrais am Meer im Haus Eckart in Wittdün auf Amrum So. 29.03.- Sa. 04.04.2026

Die Feldenkrais-Methode ist ein Schlüssel zu lebenslangem Lernen, zur immer weiteren Entfaltung des eigenen Potentials.

Wir freuen uns auf eine gemeinsame Woche des bewußten Wahrnehmens und Erlebens gewohnter und ungewohnter Bewegungsmöglichkeiten.

In den Stunden werden Bewegungen verbal angeleitet, wobei es nicht um „möglichst gut machen“, sondern um das eigene Erspüren geht...

„Nur wenn wir wahrnehmen, was wir wirklich tun, können wir etwas verändern.“ Moshé Feldenkrais

Anreise : Sonntag, 29.03.2026, Gepäck kann ab 14:30 Uhr abgestellt werden, Zimmerbezug ab 16: 00 Uhr

Abreise : Karsamstag, 04.04.2026 bis 10:00 Uhr

Seminargebühr: 480 €

zzgl. Unterkunft und vegetarischer Halbpension: Frühstück und vegetarisches Abendessen

Weitere Infos:

Verbindliche Anmeldung bitte bis 1. November 2025

Eure Zimmerbuchungen erfolgen über das Haus Eckart - Buchungssystem, nachdem ihr die Teilnahme am Seminar von uns bestätigt bekommen habt. (Ab 1. September 2025) www.haus-eckart.de

Programm: Sonntag, 17:30 - 18:30 Uhr Feldenkrais
Mo, Di, Do, Fr, 08:00-09:00 Uhr, 10:30-11:30 Uhr, 17.30-18:30 Uhr Feldenkrais
Samstag, 08:00-09:00 Uhr Feldenkrais

Mittwoch zur freien Verfügung

Kontakt: Ingrid Etter + Jutta Numberger, Feldenkrais-Lehrerinnen

www.etterundschaetzle.team + www.feldenkraisdorfen.de

